

# B59006



## Manuale di Istruzioni



Leggere questo manuale per intendere l'uso e il funzionamento del dispositivo.

### Appunti:

- L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso. Alcune funzioni possono variare in determinate versioni del software.
- Caricare l'orologio intelligente con il caricabatterie in dotazione per almeno 2 ore prima di utilizzarlo per la prima volta.
- Nell'app, impostare le informazioni personali per sincronizzare l'ora prima dell'uso. Per ulteriori informazioni, vedere le istruzioni di sincronizzazione.
- Lo SmartWatch si illumina durante la ricarica e la ricezione di notifiche dal telefono. Luce rossa durante la ricarica, luce verde quando la ricarica è terminata e luce lampeggiante quando si ricevono notifiche.

### 1. Requisiti

Lo SmartWatch può essere accoppiato con:

- Telefono Android: compatibile con il sistema operativo 5.0 e versioni successive
- Iphone: compatibile con il sistema operativo 9.0 e versioni successive

### 2. Scarica l'applicazione

1. Accedere al nostro sito Web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e cercare il modello di SmartWatch (B59006).
2. Scarica e installa l'applicazione ufficiale corrispondente per il tuo modello di SmartWatch sul tuo telefono
3. Accedere all'applicazione e attivare tutte le autorizzazioni richieste dall'applicazione
4. Attiva il Bluetooth sul tuo cellulare

5. Verificare che l'orologio intelligente non sia stato accoppiato direttamente tramite Bluetooth al cellulare. In tal caso, scollegalo.

6. Collega la tua Marea Smart tramite l'applicazione

**Appunti:**

- Per telefoni iPhone: se il telefono è in standby o ibernazione per molto tempo (ad esempio, per 2 ore o più il telefono non è stato utilizzato e lo schermo è spento), l'applicazione verrà chiusa dal sistema iOS, quindi l'applicazione e l'orologio verranno disconnessi e le funzioni dell'applicazione non saranno disponibili per l'uso. Riattiva il telefono e si riconnetterà automaticamente.

- Per telefoni Android: dopo aver installato l'applicazione sul telefono Android, è necessario abilitare l'autorizzazione per utilizzare l'applicazione in background nelle impostazioni del telefono. Ogni smartphone è diverso. Ad esempio, questi sono i passaggi da seguire su un telefono Huawei:

Impostazioni - Applicazioni - Gestione avvio applicazione - Applicazione: trova l'applicazione, passa dalla gestione automatica alla gestione manuale, apri tutte le autorizzazioni (consenti avvio automatico, avvio secondario ed esecuzione in background). Questo è solo per l'applicazione per mantenere la connessione Bluetooth con l'orologio mentre il telefono è in standby (quando il telefono è con lo schermo spento) e in modo che il sistema Android non chiuda l'applicazione. Non utilizzerà il consumo di dati di rete in background, né influirà sul consumo di energia del telefono.

**3. Associa l'orologio Smart e il telefono**

3.1 Apri l'applicazione e imposta le tue informazioni personali ("Altezza", "Peso", "Anno di nascita", ecc.)

3.2 Vai alla home page dell'app dopo aver impostato le informazioni personali, fai clic su "AGGIUNGI un dispositivo" e seleziona il numero di modello che corrisponde al tuo SmartWatch.

3.3 Si torna automaticamente alla home page dopo una connessione riuscita tra l'app e l'orologio. Fare clic sull'icona dell'orologio Smart per passare alla pagina del dispositivo e controllare lo stato della connessione. Verranno visualizzati il modello e l'immagine del dispositivo, la batteria, l'indirizzo del dispositivo e altre informazioni.

3.4 Sui telefoni iPhone: quando l'connessione non riesce, controlla che il telefono non sia connesso ad altri dispositivi. In caso affermativo, nelle impostazioni del telefono, nelle impostazioni Bluetooth, ignora l'altro dispositivo sul telefono prima di eseguire nuovamente l'associazione.

**4. Funzioni in-app (disponibili dopo una connessione riuscita)**

4.1 Sfondo: seleziona lo schermo che preferisci e clicca nell'angolo in alto a sinistra per salvare quello schermo come quello iniziale.

4.2 Notifiche: è possibile selezionare le notifiche che si desidera ricevere sullo

SmartWatch.

4.3 Allarmi: tre allarmi disponibili. Fare clic su un allarme per selezionare l'ora in cui deve spegnersi.

4.4 Telecamera remota:

- Su telefoni Android: fare clic sulla funzione della fotocamera remota nell'app e l'orologio visualizzerà un'icona della fotocamera. Fare clic su di esso per scattare una foto sul telefono. Le foto saranno salvate automaticamente nell'album del telefono.
- Su telefoni iPhone: è necessario aprire manualmente la fotocamera sul telefono (a causa del sistema iOS) e quindi fare clic per scattare foto dall'orologio.

4.5 Altri:

4.5.1 Cerca dispositivo: l'orologio Smart vibrerà per consentirti di trovarlo.

4.5.2 Non disturbare: la modalità predefinita è "off". Clicca per entrare nella pagina delle impostazioni, puoi impostare la modalità "non disturbare" in base alle tue esigenze personali. Non riceverai notifiche sullo SmartWatch durante il periodo "non disturbare".

4.5.3 Promemoria sedentario: la modalità predefinita è "off". È possibile impostare il promemoria in base alle proprie esigenze personali.

4.5.4 Attiva lo schermo quando si gira il polso: la modalità predefinita è "on". Quando viene attivato, lo schermo dello SmartWatch si accenderà automaticamente quando si ruota il polso.

4.6 Aggiornamento: quando viene rilevata una nuova versione, è possibile aggiornare una nuova versione del firmware dell'orologio.

4.7 Scollegare: per scollegare il telefono e lo SmartWatch.

Nota: sui telefoni iPhone, vai su "Impostazioni" - "Bluetooth", per bypassare il dispositivo, in modo da scollegare completamente.

## **5. Funzioni in smart watch**

5.1 Funzioni di base

5.1.1 Accensione: quando lo SmartWatch è spento, premere e tenere premuto il pulsante laterale per 5 secondi per accenderlo. Nello stato di standby, premere brevemente il pulsante laterale per attivarlo.

5.1.2 Spegnimento: quando l'orologio è acceso, tenere premuto il pulsante laterale per 5 secondi per spegnerlo.

5.1.3 Messaggi: scorrere verso il basso nella schermata principale per accedere all'interfaccia dei messaggi e premere una volta per visualizzare i messaggi salvati. Per fare ciò, devi prima attivare le notifiche nell'applicazione e attendere che si sincronizzi con lo SmartWatch. Scorri verso sinistra per eliminare il messaggio corrente.

I messaggi ricevuti sul telefono possono essere visualizzati sull'orologio Smart, ma

non è possibile rispondere dall'orologio. Per le chiamate in arrivo, vengono visualizzate sull'orologio Smart ma non è possibile ascoltarle o rispondere sull'orologio.

## 5.2 Passaggi

È possibile visualizzare i dati del contapassi sull'orologio e sull'app. Quando l'orologio è accoppiato con successo all'app, i tuoi dati sportivi verranno automaticamente sincronizzati (o aggiornati manualmente) nell'app dell'orologio, inclusi il conteggio dei passi, la distanza, le calorie e altri parametri.

## 5.3 Monitoraggio del sonno

Se utilizzi il tuo SmartWatch per dormire, puoi controllare il tempo di sonno della notte precedente sullo SmartWatch dopo esserti alzato la mattina successiva. Quando l'orologio è stato accoppiato correttamente con l'app, i dati del sonno verranno sincronizzati automaticamente (o sincronizzati manualmente) con l'app. L'orologio riconoscerà e giudicherà automaticamente quando dormi. Se ci si alza un po' dal letto, i dati sul sonno visualizzati sull'orologio sono diversi dai dati effettivi perché l'orologio sta ancora rilevando il sonno. È solo quando l'orologio completa il rilevamento che visualizzerà i risultati per l'intera notte. Potrebbero esserci differenze rispetto ai dati effettivi dovute a diversi stati di sospensione.

## 5.4 Frequenza cardiaca (FC)

Quando i dati sulla frequenza cardiaca sono vuoti, viene visualizzato "000Bpm". Vai all'icona della frequenza cardiaca, premi una volta per avviare il test. I dati sono visualizzati direttamente dopo il test, è misurato continuamente per 30 secondi e conserva solo i dati più recenti. Se si esce dalla pagina corrente durante la misurazione, il valore del test non è registrato.

## 5.5 Modalità sport (allenamento)

5.5.1 Include: camminare, correre, andare in bicicletta, saltare la corda, badminton, basket, calcio.

5.5.2 Premere una volta per accedere alla modalità di esercizio corrispondente, verranno visualizzati dati come passi, distanza, calorie, frequenza cardiaca e durata dell'esercizio. Scorri verso destra per mettere in pausa e uscire.

5.5.3 I dati salvati possono essere visualizzati solo sull'app, non sullo SmartWatch.

## 5.6 Pressione sanguigna (MMHG)

Vai alla schermata della pressione sanguigna e premi una volta per avviare la misurazione.

## 5.7 Ossigeno nel sangue (SP02)

Vai all'icona dell'ossigeno nel sangue e premi una volta per avviare la misurazione.

## 5.8 Meteo

Dopo aver attivato la funzione meteo nell'app del telefono, verrà visualizzata sull'orologio Smart. Non verrà visualizzato se è disabilitato nell'app.

## 5.9 Altri

Scorri verso sinistra nella schermata principale per accedere al menu di altre funzioni:

5.9.1 Otturatore: è possibile scattare una foto con la fotocamera del telefono tramite il telecomando sullo SmartWatch.

- Per i telefoni Android: fare clic su "Trigger", il telefono Android entrerà nella fotocamera del telefono, l'icona della fotocamera apparirà sull'orologio. Tieni premuta l'area tattile dello SmartWatch per scattare una foto.

- Per i telefoni iPhone: fare clic su "Trigger", sul telefono è necessario accedere manualmente all'interfaccia della fotocamera, quindi fare clic per scattare foto dallo SmartWatch.

5.9.2 Cronografo: premere una volta per accedere all'interfaccia del timer, premere play per avviare il conteggio. Puoi mettere in pausa o riavviare. Scorri verso destra per uscire.

5.9.3 Luminosità: premere una volta per accedere all'interfaccia della luminosità, premere + o - per regolare il livello di luminosità. Scorri verso destra per uscire.

5.9.4 Ripristino: premere una volta per ripristinare le impostazioni di fabbrica, l'orologio tornerà allo stato di fabbrica.

5.9.5 Spegnimento: premere una volta per spegnere l'orologio.

5.9.6 Versione: premere una volta per visualizzare il nome Bluetooth, il tipo di dispositivo, l'indirizzo del dispositivo, ecc.

## 6. Avvertenze

- Sul telefono cellulare deve essere installata soltanto un'applicazione che si lega allo Smart Watch. Se sono connesse più applicazioni, potrebbero influire sulla connessione tra l'orologio e il telefono cellulare.

**Nota:** alcuni telefoni Android ti diranno che non ti consentono di installare l'applicazione. Vai alle "impostazioni" del telefono e autorizza la "fonte sconosciuta".

- Quando il telefono cellulare richiede le autorizzazioni, fare clic su "Consenti" per impedire che l'autorizzazione dell'app non venga aperta, il che potrebbe impedire la ricezione di notifiche, la scansione di codici QR, l'apertura della fotocamera remota e altre funzioni. Queste autorizzazioni non influenzano il flusso del telefono o altre informazioni sul telefono.

- Alcuni telefoni cellulari Android potrebbero chiudere automaticamente l'applicazione durante la pulizia delle applicazioni aperte. Mantieni sempre l'app mobile in esecuzione in background.

Metodo di esecuzione in background nelle impostazioni del telefono Android: apri le impostazioni del telefono - gestione delle applicazioni - Applicazione corrispondente - Gestione dei diritti - Gestione in background - seleziona l'esecuzione in background (il metodo di impostazione potrebbe essere diverso a causa di diverse versioni e modelli di telefoni cellulari).

- Il monitoraggio della frequenza cardiaca richiede che l'orologio e il braccio siano a contatto e

l'orologio non deve essere troppo stretto o troppo lento. Il test potrebbe non essere accurato se è troppo stretto perché influirà sul flusso sanguigno e se è troppo lento perché influenzerà il monitoraggio del sensore di frequenza cardiaca.

- Evitare di colpire l'orologio Smart, potrebbe rompere il vetro.
- Utilizzare solo il caricatore incluso con il prodotto. Assicurati che il caricabatteria e lo SmartWatch siano collegati correttamente. Non caricare se l'orologio ha acqua (o sudore) per evitare cortocircuiti e danni al prodotto.
- Lo SmartWatch non può essere utilizzato come dispositivo medico. I risultati del test sono solo di riferimento.

## **7. Risoluzione dei problemi**

In caso di problemi durante l'utilizzo dell'orologio Smart, risolverli come segue. Se il problema persiste, prendere contatto con il rivenditore o il personale di manutenzione designato.

7.1 L'orologio non si accende:

- Premere il pulsante per più di 3 secondi.
- Verificare che la batteria sia sufficientemente carica. La carica della batteria potrebbe essere troppo bassa. Caricarla!
- Se lo SmartWatch non è stato utilizzato per molto tempo e il normale caricabatteria non risponde, provare a caricarlo con un nuovo caricabatteria.

7.2 Si spegne automaticamente:

- La carica della batteria potrebbe essere troppo bassa, caricarla.

7.3 La batteria dura pochissimo:

- Può verificarsi quando la batteria non è completamente carica, assicurarsi che ci sia tempo sufficiente per la ricarica (sono necessarie almeno 2 ore).
- Il caricabatteria o il cavo potrebbero non funzionare correttamente, utilizzarne uno nuovo.

7.4 Il Bluetooth si disconnette o non si connette:

- Riavviare lo Smart Watch.
- Spegnerne il Bluetooth del telefono cellulare e aprirlo per riconnettersi.

7.5 Dati sul Sonno errato:

- Il monitor del sonno è progettato per imitare uno standard naturale di addormentarsi e svegliarsi. Si prega di indossare l'orologio Smart durante il giorno, altrimenti potrebbero verificarsi deviazioni se si va a letto tardi o si indossa solo durante il sonno. I dati sul sonno potrebbero non essere generati se vai a letto durante il giorno.